

31.10.2024

Лагерь (Младшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн-цен (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Горячий завтрак

1 шт	Печенье Коровка	Калорийность-140, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-24	
1 шт	Батончик шоколадный "Супер"		
60	Салат "Осенний"	Калорийность-64, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-10	
205	Жаркое по-домашнему	Калорийность-292, Белки-12, Жиры-18, Углеводы-37	
200	Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-7	
30	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	

Итого за Горячий завтрак1 Калорийность-669, Белки-21, Жиры-29, Углеводы-106

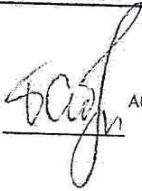
Обед1

60	Салат из белокочанной капусты	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-6	
200	Суп картофельный с бобовыми	Калорийность-150, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-26	
175	Плов	Калорийность-345, Белки-11, Жиры-16, Углеводы-40	
200	Напиток из смеси сухофруктов	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-28	
30	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
20	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-45, Белки-2, Углеводы-9	

Итого за Обед1 Калорийность-813, Белки-23, Жиры-27, Углеводы-125

Итого за день Калорийность-1 483, Белки-44, Жиры-56, Углеводы-231

150-22

Директор  Абрамова Т.Ю.

Технолог  Сабитова К.Ю.

Бухгалтер-калькулятор  Мелентьева Т.Ю.